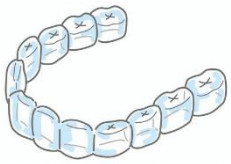
ナイトガード（マウスピース）の取り扱いについて



① 飲食の際は外してください。つけたまま甘い飲み物を飲むと
虫歯のリスクが上がります。コーヒーや紅茶は着色しやすくなります。

② お手入れは流水下、歯ブラシで磨いてください。

③ 熱湯につけないでください。変形してしまう可能性があります。

④ 歯磨き粉を使わないでください。傷になってしまいます。

⑤ 使わない時はケースに保管しましょう。ティッシュに包むと捨ててしまいがちです。

⑥ ご自分で削らないでください。

⑦ 定期健診・治療の際はご持参ください。

みろ歯科